

Voordelen voor uw bedrijf



Individueel coachingtraject voor introverte, (té) bescheiden werknemers

Maak de goeie werkkrachten zichtbaar!

Heb jij binnen je bedrijf ook een aantal goeie werkkrachten zitten die bijna **onzichtbaar zijn**?

Laat hen dan **optimaal renderen** via een groeitraject bij Strong People!

Strong People laat introverte en bescheiden mensen uitgroeien tot mensen die **tonen wat ze echt waard zijn**.

Zitten er in jouw bedrijf mensen die aan volgende criteria voldoen?

- Ze houden zich in vergaderingen en brainstormsessies **op de achtergrond**
- Ze laten zich te veel **in een hoek duwen** door de 'roepers' binnen het bedrijf, ze komen te weinig voor zichzelf op
- Ze tonen of **zeggen niet altijd wat hen bezig houdt**
- Ze geven **niet gemakkelijk hun mening**
- Ze gaan al eens over hun grenzen omdat ze het **moeilijk hebben om nee te zeggen**
- Ze **trekken zich terug** wanneer ze in een discussie of conflict terecht komen
- Ze **onderschatten zichzelf**
- Ze **zouden meer kunnen bijdragen** dan nu het geval is
- Ze zijn **te bescheiden** waardoor ze soms onzichtbaar worden

4 stappen

1. Wie ben ik?

2. Hoe vergroot ik mijn invloed?

3. Help, ik heb een conflict!

4. Ik draag zorg voor mezelf



STRONG PEOPLE

Een individueel coachingstraject...

Hoe gaat zo'n traject in zijn werk?

Aanpak:

Het individueel traject bestaat uit **een combinatie van online training en individuele coaching**. Ze krijgen kennis aangereikt via **online training**. Deze **bereiden ze thuis op hun eigen tempo voor** zodat tijdens de coaching sessie op de toepassing op hun persoonlijke situatie kan gewerkt worden.

We werken rond de volgende 4 thema's:

1. **Wie ben ik?**

Zichzelf goed kennen vormt het fundament van steviger in hun schoenen staan.

2. **Mijn invloed vergroten.**

In deze module bekijken we hoe ze hun invloed kunnen vergroten **op een manier die bij hen past**.

3. **Help, ik heb een conflict.**

In de derde stap bekijken we **welke houding ze aannemen bij conflicten of moeilijke gesprekken** en hoe ze ook hier hun invloed kunnen vergroten op een manier die bij hen past.

4. **Ik draag zorg voor mezelf**

In de laatste module tenslotte, gaan we ook nog dieper in op hoe ze meer voor zichzelf kunnen zorgen en hoe ze **verantwoordelijkheid kunnen nemen voor hun eigen geluk**.

Na dit traject zullen ze:

- **zichzelf beter kennen** en snappen waarom niet iedereen op dezelfde manier reageert
- snappen hoe ze **met verschillende persoonlijkheden kunnen omgaan**
- beter hun **grenzen durven aangeven** ('nee' durven zeggen)
- op een respectvolle manier **invloed kunnen uitoefenen** zonder zelf een 'roeper' te worden
- het nut inzien van regelmatige **feedback** en zullen ze zelf ook feedback kunnen **geven en ontvangen**
- weten hoe te **reageren in conflictsituaties**
- **uit de schaduw** treden
- **steviger in hun schoenen staan**



Strong People BV
jessica@strongpeople.be

Meer info op:
www.strongpeople.be

